



Základní škola Václava Havla, Poděbrady, Na Valech 45, okres Nymburk

Akční plán Wellbeing 2022 - 2023

Projednáno na ped. radě 26. a 29. 8. 2022

Ředitel školy: Mgr. Vlastimil Špinka

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Vlastimil Špinka'.

Sociální oblast

- zavedení pravidelných třídnických hodin – nový předmět
- dělení tříd na malé celky
- nácvik modelových situací
- den otevřených dveří

Emocionální oblast

- zařadit aktivity k posílení samostatnosti a nutnosti se rozhodovat
- snížit počet žáků ve třídě
- nepřetěžovat žáky, učitele – to se snažíme dlouhodobě
- sledovat riziko vyhoření

Duchovní oblast

- schránka důvěry
- prohlubování vztah důvěry mezi vyučujícími a žáky
- průběžná komunikace pomáhá předcházet rozvoji závažnějších obtíží a problémů
- vést náhodné konverzace se žáky, prohloubení vztahů

Kognitivní oblast

- zapojovat více praktických činností
- využívat aktivní zkušenost s přírodou/fyzikou/chemií nejen z učebny, ale i z terénu
- více střídat výukové metody

- zaměřit se na různorodost motivace
- snížit hlučnost
- návrat k Univerzitě třetího věku
- zachovat a případně rozšířit zájmové kroužky

Fyzická oblast

- eliminovat hluk o přestávkách a ve školní jídelně
- menší počet dětí ve třídě
- pořídit jednoduché lavičky ke skříňkám
- více společného povídání a třídních akcí – výlety, exkurze, vycházky
- 1x v týdnu na výběr vegetariánské jídlo
- obnovení bufetu-podmínka prodeje zdravé stravy